



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

Club	FCHT
Référent	Laurent ROCCA

Période	septembre-décembre
Lieu	Stade Aime

Date de réalisation	28/11/2018
Nbre de joueurs concernés	90 jeunes, parents, éducateurs

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé	X	X		
Engagement Citoyen				
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

Intitulé de l'action
"Mangeons Bien, Mangeons Sain"

Personne(s) Intervenante(s)
1 extérieur au club + aide éducateurs et bénévoles

Descriptif synthétique de l'action

Nourriture et santé : dans la continuité de la saison passée, nous renouvelons nos actions avec notre partenaire **La Vie Claire d'Aime** pour démontrer à tous (bénévoles, éducateurs, parents) que les enfants sont capables de bien manger, si nous leur proposons les bons aliments. Concrètement, entre les 2 sessions d'entraînement du mercredi après-midi, **La Vie Claire propose un buffet sain** aux enfants à base de fruits, fruits sec, galette de riz et de boissons sans sucre : **ILS SE REGALENT**. En complément, nous souhaitons toucher les parents qui accompagnent le plus souvent leurs enfants.

Précision sur L'utilité - L'interet - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action...

Les contraintes sont limitées puisque c'est un partenaire qui gère la logistique. Il nous faut prévoir un local avec table et surtout faire passer l'information aux catégories concernées. Nous constatons un vrai succès d'estime, mais également quelques changements : à la buvette nous proposons de l'eau plate (plus uniquement des sodas) et quelques fruits apparaissent sur les casses croutes d'après plateaux. Nous continuons de faire passer l'information dans notre journal, sur FB, et dans la presse. Nous souhaitons pousser plus loin encore ce thème : préciser sur nos convocations lors des plateaux à domicile aux parents qu'ils peuvent amener autre chose que des gâteaux, prendre le temps d'expliquer aux enfants lors de l'intervention comment bien manger

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION



Bananes





PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



FICHE ACTION 2018-2019

Club	FCHT
Référent	Laurent ROCCA

Période	Janvier-juin
Lieu	Stade Aime

Date de réalisation	22/05/2019
Nbre de joueurs concernés	140 jeunes, parents, éducateurs

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Santé	X	X		
Engagement Citoyen				
Environnement				

Thématique "Règles du jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	AUTRE
Fair-play				
Règles du jeu et arbitrage				
Culture Foot				

Intitulé de l'action	"Mangeons Bien, Mangeons Sain"
-----------------------------	--------------------------------

Personne(s) Intervenant(e)s	1 extérieur au club + aide éducateurs et bénévoles
------------------------------------	--

Descriptif synthétique de l'action

Dernière intervention de la saison de notre partenaire La Vie Claire sur le thème de consommer une nourriture saine. Encore une fois, nous avons pu démontrer que faire manger d'autres aliments aux enfants est possible pour peu qu'on leur en présente ! La preuve en image, et en plus...

ILS ONT LA BANANE !

Précision sur L'utilité - L'intérêt - Les contraintes - Le projet de reconduction de l'action....

Après 2 saisons de réalisation de cette action sous cette forme, nous essayerons de la faire évoluer car les 1er objectifs sont atteints et que nous souhaitons aller plus loin toujours avec La Vie Claire. 3 pistes sont envisagées : 1/ que nous proposons une remise de 10% pour les achats à la vie claire sur les convocations lorsque nous organisons les plateaux à domicile 2/ travailler toujours avec la vie claire sur la diététique et le sportif 3/ limiter les déchets

RETOUR EN IMAGE SUR L'ACTION

