



Le Programme Educatif Fédéral

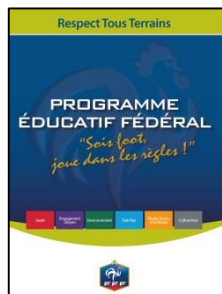
Fiche « action »



FC HAUTE TARENTAISE



PARTENARIAT
AVEC LA VIE
CLAIRE



Référent P.E.F. / Elu du club : Laurent Rocca

Mail : lrocca73@hotmail.fr

Référent P.E.F. / Technicien du club :

Mail :



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Santé

Nom de l'action : « **MANGEONS BIEN, MANGEONS SAIN !** »

OBJECTIF

Promouvoir le « bien manger »

DESCRIPTIF

En partenariat très spécifique avec l'enseigne « La Vie Claire, nous avons mis en place un goûter lors de l'entraînement des petites catégories le mercredi après midi. Le Vie Claire propose un goûter « sain » aux enfants et parents. La présence du gérant permettait des échanges et de donner des explications.

Le goûter était :

- une base de fruits: pommes, clémentines et bananes. Faciles à consommer, goûteux et énergiques pour les bananes.
- un mélange de fruits secs pour l'énergie,

Comme le goûter est aussi un plaisir un petit plaisir, il y avait également:

- des biscuits énergétiques à faible teneur en sucre et grosse teneur en minéraux (l'idée était: un fruit, un biscuit)
- du pur jus de raisin: un petit verre, et beaucoup d'eau!

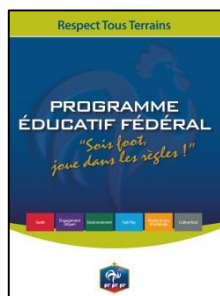
Date & Lieu : 23 / 11/ 2017 / Stade Aime

Action annuelle : 3 à 4 par An

Catégorie : U6 -> U15

Nombre de participants : 60

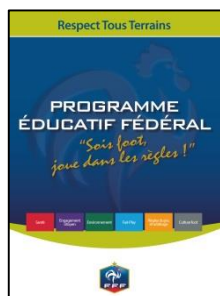
2016/17





Retour en images sur la manifestation :

PARTENARIAT AVEC LA VIE CLAIRE



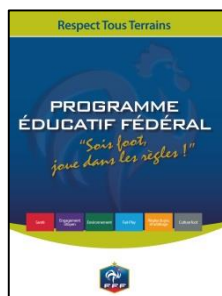


Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »



FC HAUTE TARENTAISE



PARTENARIAT AVEC LA VIE CLAIRE

Référent P.E.F. / Elu du club : Laurent Rocca

Mail : lrocca73@hotmail.fr

Référent P.E.F. / Technicien du club :

Mail :



Retour en images sur la manifestation :



PARTENARIAT
AVEC LA VIE
CLAIRE

