

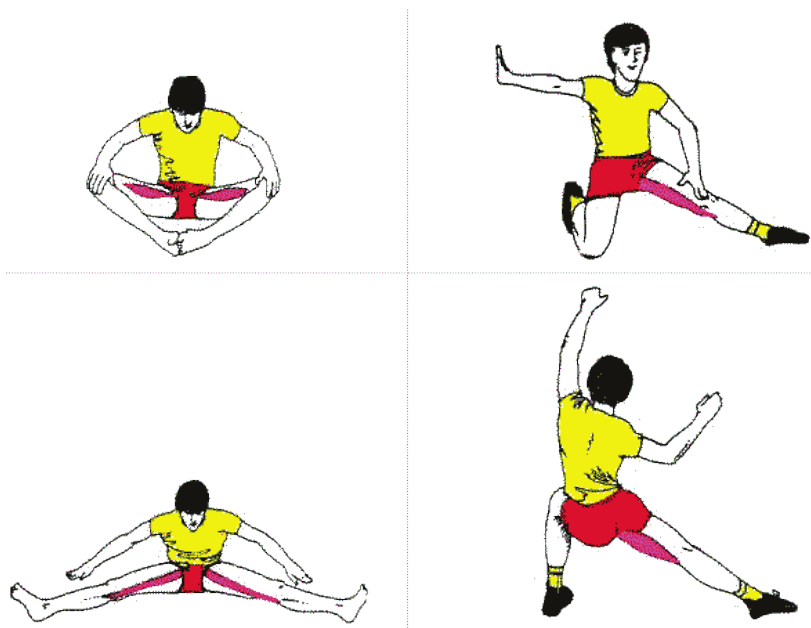
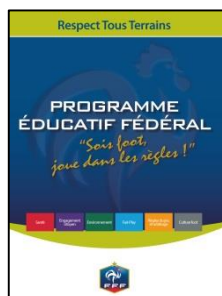


## Le Programme Educatif Fédéral

### Fiche « action »



## FC HAUTE TARENTAISE



Référent P.E.F. / Elu du club : Laurent Rocca

Mail : [irocca73@hotmail.fr](mailto:irocca73@hotmail.fr)

Référent P.E.F. / Technicien du club :

Mail :



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Thématique : Environnement

Nom de l'action : Sensibilisation au tri

### OBJECTIF

Formation à la prise en charge individuelle de son échauffement  
Sensibilisation à l'importance de la diététique

### DESCRIPTIF

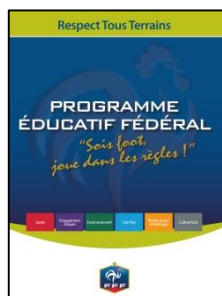
Animé par 2 jeunes licenciés en 3ème année de STAPS Quentin Eustache et Aurélien Pessoz.  
Tout d'abord une approche théorique de l'échauffement avec présentation de certains exercices et de leurs intérêts;  
Notions données sur l'importance de la diététique pour la meilleure pratique possible du sport,

Date & Lieu : 20 avril 2017 / Stade Bourg

Action ponctuelle / annuelle : ponctuelle

Catégorie : U17

Nombre de participants : 9





Retour en images sur la manifestation :

